



COSI

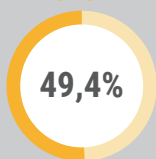
ДДҰ-НЫҢ БАЛАЛАРДЫҢ
СЕМІЗДІГІН ЭПИДЕМИОЛОГИЯЛЫҚ
ҚАДАҒАЛАУ БАСТАМАСЫ



Қазақстан Республикасында 6-9 жастағы балалардың тамақтануын бағалау, 2020

2020 жылы Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрлігінің Қоғамдық денсаулық сақтау ұлттық орталығы елдегі бастауыш сыныптың балалардың артық дене салмағы мен семіздігіне, өмір салты факторларына екінші ұлттық мониторинг жүргізді – COSI зерттеуі (ДДҰ-ның Балалардың семіздігін эпидемиологиялық қадағалау бастамасы). Бюллетеньде екі зерттеу динамикасындағы (2015 және 2020 жж.) 6-9 жас аралығындағы балалардың тамақтану әдеттерінің ерекшеліктері (n=6851 бала) көрсетілген.

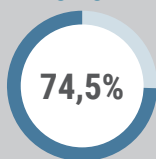
2015 ж.



49,4%

2020 жылы күн сайын таңғы ас ішетін балалардың үлесі артты

2020 ж.

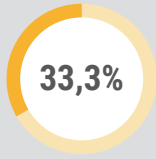


74,5%



Күнделікті таңғы ас ішу баланың үйлесімді дамуы мен семіздіктің алдын алу үшін өте маңызды

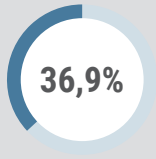
2015 ж.



33,3%

2020 жылы күн сайын жеміс жейтін балалардың үлесі іс жүзінде өзгерген жоқ

2020 ж.

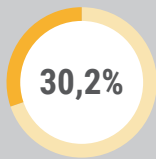


36,9%



Күніне 3-5 порция жеміс

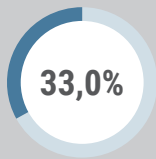
2015 ж.



30,2%

2020 жылы күнделікті көкөністерді тұтынатын балалардың үлесі іс жүзінде өзгерген жоқ

2020 ж.

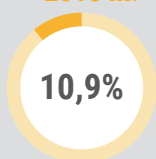


33,0%



Күніне 3-5 порция көкөніс

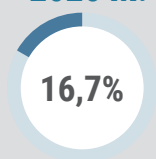
2015 ж.



10,9%

2020 жылы күн сайын тәтті сусындарды ішетін балалардың үлесі артты

2020 ж.



16,7%



Құрамында қант бар сусындар ішу дұрыс тамақтануға жатпайды. Оларды пайдалануды шектеу керек

Ұсынылатын деңгейлер



COSI

ДЛДҰ-НЫҢ БАЛАЛАРДЫҢ
СЕМІЗДІГІН ЭПИДЕМИОЛОГИЯЛЫҚ
ҚАДАҒАЛАУ БАСТАМАСЫ



Балаларды тамақтандыру бойынша қоғамдық денсаулық сақтау шаралары

Жаңа піскен жемістер мен көкөністерді күнделікті тұтынуды арттыру



Күнделікті таңғы ас ішу әдетін қалыптастыру



Құрамында ҚАНТ, МАЙ және ТҮЗ мөлшері жоғары тағамдарды тұтынуды шектеу



Дұрыс тамақтану ережелері туралы білімді арттыру



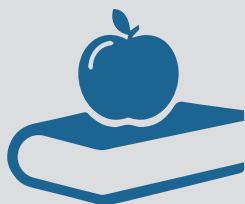
Халық үшін денсаулыққа пайдалы тамақ өнімдерінің қолжетімділігі



МАЙ, ҚАНТ және ТҮЗ мөлшері жоғары өнімдердің жарнамасын шектеу



Мектептерде дұрыс тамақтануға ықпал ететін ортаны нығайту: тамақтану стандарттары, мектептердегі зиянды тағамдар мен сусындарға тыйым салу, мектептерде тегін ауыз судың болуы, балалардың тамақтану туралы білімі мен дағдыларын қалыптастыру



Құрамында қанты бар сусындарға салық енгізу

